

Partie A : (12 points)

Pour chacun des items suivants, il peut y avoir une ou deux réponse(s) correcte(s).

Mettez une croix devant la ou les réponse(s) correcte(s)

NB : Toute réponse fausse annule la note attribuée

1- Les glucides sont des aliments :

- a- Bâtisseurs
- b- Energétiques
- c- Fonctionnels
- d- Qui sont nécessaires en grandes quantités et sont appelés macronutriments

2- La carence en vitamine A :

- a- Est désastreuse pour l'organisme
- b- Provoque le rachitisme
- c- La chute des dents
- d- L'arrêt de carence

3- Le scorbut :

- a- est provoqué par une carence en vit A
- b- est une avitaminose
- c- est provoqué par une carence en protéides
- d- est due à une carence en vitamine CB

4- le goitre ;

- a- est la cause d'une carence en calcium
- b- est due à une carence en fer
- c- est caractérisée par l'hypertrophie de la thyroïde
- d- est la conséquence d'une carence en iode

5- le rachitisme :

- a- est une déformation osseuse
- b- Touche les enfants
- c- Est due à une carence en vit C
- d- Peut se soigner par un apport vit A

6- Le lait est une source :

- a- Vit A
- b- Vit C
- c- Vit D
- d- D'hormones

7- La carence en calcium :

- a- N'est pas dangereuse
- b- N'a pas de conséquences graves pour les adultes
- c- Provoque l'ostéoporose chez les adultes
- d- Des anomalies de croissance

8- La vit B₁ :

- a- Est une vitamine hydrosoluble
- b- Est une vitamine liposoluble
- c- Est dite antirachitique
- d- Est la vitamine antibériberique

9- la vit D :

- a- Est une vitamine liposoluble
- b- Est qualifiée vitamine antirachitique
- c- Provoque l'arrêt de croissance
- d- Engendre des troubles de la vision surtout au crépuscule

10 - La malnutrition :

- a- Touche seulement les pays pauvres
- b- Touche aussi bien les pays pauvres que les pays riches
- c- Est la conséquence de mauvaises habitudes alimentaires
- d- N'a pas une relation avec notre culture

Partie B : (10 points)

Exercice n°1 : (10 points)

Le problème de l'alimentation est préoccupant : Dans certains pays, des milliers d'êtres humains sont sous alimentés, mais parallèlement, dans d'autres pays dites riches, des excès alimentaires sont responsables de maladies nutritionnelles en premier lieu l'obésité.

1- Définir ;

L'obésité :

2- Parmi les erreurs alimentaires suivantes repérer celles qui peuvent conduire à l'obésité.

- La sous-alimentation
- La consommation excessive de matières grasses
- La consommation insuffisante de protéides
- La consommation insuffisante de produits laitiers
- L'abus de consommation de boissons sucrées

3- Soit le tableau suivant :

Elève	Ibtihel	Mouthana	Wissal
IMC	32	27	22

a- Rappeler la formule qui donne l'IMC sans oublier de préciser la signification de chaque lettre

.....

b- Préciser le nom de l'élève obèse. Justifier

.....

c- Préciser le nom de l'élève qui est en bonne situation

.....

d- Que pensez-vous de la situation de mouthana

.....

e- Le professeur de SVT du lycée sombat, a une masse corporelle de 96 Kg et taille de 1,87 m.

- Calculer son indice de masse corporelle IMC

.....

- Que peut-on déduire ?

.....